

Der Golfclub Gröbernhof lädt ein!



Golfen ist gesund, schafft Kontakte und Freundschaften

Der Golfsport hat in Mittelbaden in den vergangenen zwei Jahrzehnten eine enorme Entwicklung genommen; Mit rd. 450 Mitgliedern zählt der Golfclub Gröbernhof in Zell a.H. eher zu den kleineren in der Region, in der Regel führen die meisten Clubs zwischen 700 und 1000 Mitgliedern. In Deutschland sind rd. 640000 Menschen in 728 Golfclubs bzw. Golfanlagen aktiv, soviel wie nie zuvor, das Wachstum hält sich aber seit geraumer Zeit in Grenzen. Die Clubs versuchen durch mehr Öffentlichkeitsarbeit den Golfsport mehr „unter die Leute zu bringen“. Golf hat sich längst von einer elitären und kostspieligen Tätigkeit alter Herren zu einem ausgesprochen gesunden Sport für jedermann gemausert. Die ehemals gängige Behauptung, Golf ist Sport für die „High Society“, änderte sich gewaltig; Die Clubmitgliedschaften sind heute generell erschwinglicher geworden. Der GC Gröbernhof bietet z.B. ein Einsteigerpaket für 54.-€/Monat an, das die Platzreifepfung und eine volle Spielberechtigung für zwei Jahre beinhaltet. Die Kosten für eine Golfausrüstung sind vergleichbar mit der einer Skiausrüstung. Motor- Reit- oder weitere Sportarten liegen z.T. erheblich darüber. Golf hat also mehr ein Image- als ein finanzielles Problem. Förderlich für die Breitenentwicklung ist auch die zunehmende Erkenntnis der gesundheitlichen Vorzüge dieses Freiluftsportes. „Golf ist Sport, der Körper und Seele guttut“ so bringt es die Medizin auf den Nenner. Eine 18 Lochrunde auf der Anlage des Gröbernhofes bedeutet mindestens 4 Stunden leichte, aber dauerhafte Belastung bei rd. 10 km Fußmarsch und einem Energieumsatz von 1400 Kcal. Das Golfspiel hat eine extrem niedrige Verletzungsrate. Die Entspannung in der freien Natur ist darüber hinaus gut für den Stressabbau und das Gehirn. Auch der Berufstätige kann problemlos noch eine „After Work“ 9 Loch Runde drehen und den angestauten Bewegungsmangel vom Tage kompensieren. Bis ins hohe Alter kann der Golfschläger geschwungen werden, der Einstieg ist in jeder Altersstufe möglich. Golf macht „rüstig statt rostig“. Golf ist kommunikativ, knüpft Kontakte, lässt Freundschaften entstehen und ist beliebt als Sport in der Partnerschaft.

v. Winfried Königer